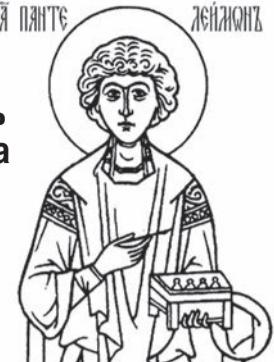


# ЦЕЛУЩАЯ

Приходская газета храма великомученика и целителя Пантелейиона станицы Каневской

№7 (61),  
сентябрь  
2017 года



## Праздник



## РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

В одном из литургических песнопений говорится, что о Богоматери нам «удобнее молчание» (приличнее молчать). И в Евангелиях мы видим только несколько эпизодов Её жизни, связанных с Сыном. Ни слова – о рождении и юности до обручения Иосифу, жизни после праздника Пятидесятницы, блаженном успении...

На человеческое любопытство ищет и находит – в апокрифических текстах, не вошедших в Библию и содержащих, мягко говоря, сомнительные описания. Тем не менее, некоторые из них Церковь чтит как Священное Предание. Один из таких памятников – «Книга о рождении Марии» – лежит в основе праздника Рождества Пресвятой Богородицы.

Этот двунадесятый богословский праздник отмечается 21 сентября (8 сентября по старому стилю). Разумеется, доподлинно ни год, ни тем более день рождения Пресвятой Девы не известны. Это произошло примерно за 20 лет до Рождества Христова... Но рождение будущей Матери Господа символически открывает историю Новой, Христианской, эры. И логично, что именно с этого праздника начинается церковный год.

...История жизни бездетных супругов Иоакима и Анны драматична. Бесплодие считали в то время наказанием Божиим за явные или тайные грехи. Не имевшие потомства бесследно исчезали с лица земли и из людской памяти. Предание повествует, что Иоакиму, желавшему принести жертву в Иерусалимском храме, публично указали на его «недостоинство». И «посрамлённый перед народом», старец удалился в пустыню, дав обет не возвращаться, пока не получит знания Свыше.

Анна, узнав о постигшем супруга бесчестии, в слезах вышла во двор, где увидела в ветвях лаврового дерева гнездо с едва оперившимися птенцами. Это был зримый укор её бесплодию. Чаша страдания несчастной женщины переполнилась. Рыдая, Анна возвзвала к Богу: «...Ты знаешь, Господи, тайну моего сердца, и я сотворила обет от начала пути моего, что если Ты дашь мне сына или дочь, я посвящу их Тебе в Святом храме Твоем».

Молитва была услышана. Ангел объявил ей о рождении благословенной Дочери. Возблагодарив Бога, Анна спешила в Иерусалим, чтобы у Золотых ворот встретить Иоакима, получившего одновременно с ней такое же благовестие. Родившуюся вскоре дочь назвали именем, данным ей Ангелом, – Мариям, что значит «госпожа».

Неожиданное рождение Марии у пожилых родителей повторяет чудо рождения Её далёкого предка Исаака у престарелых Авраама и Сарры и других «испрощенных» у Бога детей, которым предстояло великое будущее: Иосифа Прекрасного, пророка Самуила, Иоанна Крестителя...

В восточной иконографии Рождества Богоматери чаще всего изображается момент поднесения новорождённой Марии к груди Анны, лежащей на постели в окружении повивальных бабок и домочадцев.

Возсия радость рождества Твоего, Пречистая, не тою правоедным родителем Твоим, но и всем близким и далече сущим, и даже до конец вселенными, яко Бог на разумных Престолех почиваяй, Престол Свят Себе предуготова уже на земли и Заря новая явися, предвозвещающе Солнца Правды Христа пришествие скорое.

По материалам сайта azbyka.ru.

## Проповедь

# КРЕСТ – ЭТО СВОБОДА

На Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня

Сегодня мы празднуем великий двунадесятый праздник Воздвижения Честного и Животворящего Креста, и всё богослужение, все песнопения и молитвы, которые произносятся в храме, имеют в центре спасительный Крест, на котором распят был Сын Человеческий и Божий Сын, Господь наши Иисус Христос.

Очень многое сказано о Кресте. Святые отцы посвящали ему целые трактаты. Множество замечательных мыслей запечатлено в наших церковных песнопениях и молитвословиях. Но из всего обилия определений того, что есть Крест и каково его значение для человека, я хотел бы привести сегодня лишь одно, которое мы находим у святителя Иоанна Златоуста: «Крест – это свобода наша».

Удивительные слова открывают самую суть того, что произошло на Кресте, и что Господь принёс людям. Достаточно вспомнить, что до пришествия в мир Спасителя грех действовал в мире с непреодолимой силой – можно сказать, он был включён в основу всех отношений между людьми, общественных отношений, государственных систем.

Никакой свободы у человека не было: приходя в мир, он словно вставал на рельсы, которые вели его к духовной погибели.

...И вот Господь на Кресте побеждает зло. Зло было причиной этой страшной несправедливой казни. Зло торжествовало над Тем, Кто поражал людей Своей чудодейственной силой. Казалось бы, кто может восстать на Иисуса из Назарета, Сына Божиего и Сына Человеческого? Ведь Он бурно останавливает, тысячи людей кормит пятью хлебами, исцеляет глухих, хромых, прокажённых, Лазаря Четверодневного выводит из гроба...

Доныне некоторые, слушая о Христе, возражают: «Как во всём это можно поверить? Где Бог, мы же Его не видим? А вот если бы Он совершил чудо сейчас, я бы поверил». Это лукавые слова, и, чтобы в этом убедиться, достаточно вспомнить, что и самые великие, потрясающие сознание чудеса, совершённые Спасителем, не остановили непреодолимую, дьявольскую силу зла. Она умертвила Иисуса, Господа и Спасителя нашего, на Кресте, но последовавшее затем Воскресение подвело окончательную черту, свидетельствуя, что непреодолимой силе греха в мире приходит конец.

Что же, зло вообще ушло из мира? Совсем нет, и каждый из нас об этом знает по опыту собственной жизни. Но вместе со злом существует добро, вместе с ложью – Божия правда. Так что же дал нам Крест? А Крест дал нам свободу, о которой с такой силой сказал Иоанн Златоуст, – свободу выбирать между добром и злом, между ложью и правдой, становиться рядом со Христом или Его гонителями, со светом или тьмой. Мы свободны, чего не было у наших далёких



предков, которые жили в условиях непреодолимости зла.

Эта свобода выбора запечатлена в нашей русской иконографии Креста. Наш русский православный Крест – восьмиконечный. Помимо центральной перекладины, к которой был пригвождён Спаситель, изображается дощечка, которую Пилат повелел прибить наперекор иудеям, свидетельствуя о том, что Распятый есть Царь Иудейский. А нижняя перекладина возносится правой стороной кверху, а левой – книзу, потому что справа висел разбойник, который исповедовал Господа и получил спасение, а слева – тот, кто отверг Его и ушёл навечно в гибель. Вот это и есть символ нашей свободы, и мы совершаем выбор между добром и злом каждый день.

**Никто не может сказать:  
«Я принуждён совершать зло».**

Даже тех, кто живёт в условиях диктатуры, в условиях рабства, никто не может принудить творить зло – всегда должно хватать ума, воли и сил совершать добро. Но ведь чаще всего никто и не принуждает – мы и без того с лёгкостью поддаёмся соблазну.

Хотим жить лучше? Трудись и то, что тебе приносит твой труд, используй во благо. Но этого кажется мало, человеку хочется иметь как можно больше, и он переступает черту и начинает добывать деньги

нечестным способом, хотя никакого счастья они не приносят. Или, например, никто не принуждает нас говорить неправду, а мы всё равно говорим, опасаясь за свою карьеру или желая понравиться большинству. Мы боимся сказать правду и лжём. Или мы изменяем своим принципам, предаём близкого человека, проявляем коварство – опять-таки свободно, не по принуждению.

И хотя мы всегда находим оправдание, мы сами сознаём, что могли поступить иначе. Эту великую силу свободы нам даровал Христос...

**Крест дал нам свободу, а значит, обострил, подчеркнул нашу личную ответственность перед Богом за то, как мы этой свободой распоряжаемся.**

Поэтому, молясь перед крестом и прося Господа защитить нас от всякого зла, будем просить Его, чтобы Он давал нам силы всегда, когда только мы можем и даже когда не можем, оставаться на стороне добра и правды. А так может произойти только в том случае, если мы свои ум и сердце отдадим Господу, и тогда сила Креста будет ограждать нас от искушений, соблазнов и укреплять нас в делании правды Божией.

**Святейший  
Патриарх Московский  
и всея Руси КИРИЛЛ.**  
(Печатается в сокращении)

## Новости прихода



## С БОГОМ – ПО ДОРОГАМ

7 августа состоялась молодёжная акция «С Богом – по дорогам». Её провели настоятель нашего храма протоиерей Александр Брижан, молодые прихожане, волонтёры клуба по месту жительства «Стимул» Молодёжного центра «Победа» под руководством специалиста по социальной работе с молодёжью Дмитрия Лыфара.

Такого рода мероприятие не могло состояться без активного участия стражей порядка на дорогах. В храм прибыли ВРИО начальника ОГИБДД ОМВД России по Каневскому району подполковник полиции Юрий Лошкарёв, старший госинспектор отдела дорожного надзора старший лейтенант полиции Александр Редька, инспектор ОИАЗ старший лейтенант полиции Сергей Ткачёв, инспекторы ДПС ОР ОПС старшие лейтенанты полиции Роман Кавуцкий и Александр Пешехон.

Акция началась с молебна с сугубым прошением обо всех участниках дорожного движения, ведь именно обострение ситуации на дорогах в летний период стало причиной её проведения – дороги перегружены желающими отдохнуть на Черноморском и Азовском побережьях, что провоцирует рост дорожно-транспортных происшествий.

В пастырском слове отец Александр подчеркнул необходимость обращаться ко Господу в молитве, садясь за руль (а для этого в автомобиле должна быть икона!), и благодарить Его по благополучном завершении поездки. Он пожелал всем водителям отправляться в путь в мирном расположении духа, относиться к другим участникам движения с уважением и терпением.

После молебна участники акции вышли на улицы станицы. Молодые волонтёры на парковках и тротуарах раздавали водителям листовки, рекомендованные пресс-службой Ейской епархии. А сотрудники ОГИБДД ОМВД России по Каневскому району со священнослужителем обходили перекрёстки, где наиболее часты ДТП; отец Александр осенил опасные участки дорог Крестным Знанием и окропил святой водой.



## ПРАЗДНИК ПРЕОБРАЖЕНИЯ

19 августа, в праздник Преображения Господня, протоиерей Александр Брижан отслужил Божественную литургию, в которой участвовали прихожане храма, медработники и пациенты Каневской ЦРБ, жители близлежащих улиц станицы.

Многие исповедались и причастились Святых Христовых Таин. В храме, украшенном не только цветами, но и виноградными гроздьями, и другими плодами, царила особенно радостная атмосфера. После богослужения священник произнёс проповедь, в которой разъяснил смысл описанного в Евангелии события – Преображения Господа нашего Иисуса Христа на горе Фавор в присутствии Его учеников; и призвал всех к внутреннему преображению и духовному возрастанию.

По завершении праздничной литургии во дворе православного центра «Фавор» был совершён молебен с освящением яблок, винограда и других плодов нового урожая. Отец Александр с молитвой окропил святой водой плоды и принёсших их людей.

## Святые и святыни

## ИМЕНИНЫ ХРАМА

9 августа в больничном храме прошли торжества престольного праздника – дня памяти великомученика и целителя Пантелеймона. По приглашению настоятеля храма протоиерея Александра Брижаны Божественную литургию возглавил благочинный Каневского округа протоиерей Владислав Кашков.

После Крестного хода благочинный зачитал поздравление настоятелю, причту и прихожанам храма Правящего Архиерея Ейской епархии епископа Ейского и Тимашевского Германа.

Поздравив всех и от себя лично, протоиерей Владислав Кашков преподнёс протоиерою Александру Брижану в подарок покровцы (матерчатые платы, которыми покрывают дискос и потир во время литургии). Благочинный выразил радость от первого совместного богослужения в построенном храме и пожелал многая и благая лета новому храму, его настоятелю и приходу.

После богослужения во дворе православного центра «Фавор» состоялась театрализованная программа. Открыла её звезда мировой оперы заслужен-



ная артистка России Галина Сидоренко. С престольным днём собравшихся поздравил заместитель главы района Александр Бежко. На сцену, обустроенную на ступенях «Фавора», вышли певчие, сёстры милосердия и учащиеся детской воскресной школы храма-именинника, артисты ЦДТ «Радуга», Каневской ДШИ и студии эстрадного вокала «Dolce Nota».

Прозвучали песни под гитару клуба авторской песни и поэзии «Осторожно, дети!» ЦДТ «Радуга», скрипичная музыка в исполнении прихожанки храма Марии Гладкой и преподавателя ДШИ Лидии Снегур,

духовая музыка в исполнении выпускника ДШИ Ильи Грищенко; вокальные композиции представили воспитанники «Dolce Nota».

Концертные номера объединяло театрализованное представление православного театра «Звонница» под руководством режиссёра Ирины Смирновой. Большое впечатление на зрителей произвела «Поэма о крыльях», которую прочла юная артистка «Звонницы» Любовь Рогальская.

В завершение праздника протоиерей Александр Брижан ещё раз обратился к прихожанам и гостям храма с тёплыми сердечными словами и пригласил разделить трапезу в тенистой аллее. На память каждый получил праздничный выпуск приходской газеты «Целитель» и сувенир от детской воскресной школы «Радость моей». Кроме того, в течение всего дня во дворе православного центра действовала выставка-инсталляция библиотеки «Слово», повествующая о святом целителе Пантелеймоне.

## Актуально

## ПОЛЬЗА ДЛЯ БОЛЬНЫХ

**СПИННЕР** – вращающаяся игрушка, удерживаемая пальцами. Изготавливается из латуни, нержавеющей стали, титана, меди, пластика, дерева и др. В центре – металлический или керамический подшипник. Радиально расположенные лопасти обеспечивают длительное вращение. Материал и дизайн влияют на время вращения, тип вибрации и шума.



## Откуда?

Есть несколько версий происхождения игрушки, которые сходятся в сроках её появления – начало 1990-х и месте изобретения – США:

1. Спиннер – изобретение педагогов, работающих с детьми с психическими нарушениями (дефицит внимания, гиперактивность, аутизм), ищущих способ повысить концентрацию внимания и помочь успокоиться.
2. Кэтрин Хеттингер, инженер-химик, изобрела и запатентовала «устройство круглой формы из мягкого пластика с расширением в центре для удержания пальцами и с ободом» (сама Кэтрин на авторстве не настаивает).
3. Скотт Мак Коскери создал крутящееся устройство, чтобы справляться с волнением.

## Однажды в СССР

Блоггер Вадим Андреев, корреспондент АиФ, пишет, что некий дворник, спившийся врач по имени Эдгард, рассказывал, как его преподаватель в московском медицинском институте, фронтовой врач, участвовал в эвакуации психиатрической лечебницы во время Великой Отечественной войны.

...Всё грохочет, самолеты утюжат... Больные боятся, вытащить их на ули-

цу невозможно. На глаза врачу попался ящик с подшипниками, он надел их на пальцы психбольных и показал, как крутить. Умственно больные, заворожённые вращением подшипников, легко позволили усадить себя в машины. Врач потом описал это, показывая, что идиоты иногда необходимо зацикливать сознание.

«И вот хожу я по улицам и вижу эти «зарядывающие» – спиннеры – в руках почти всех детей, – пишет Вадим Андреев. – Вспоминаю ту историю с отвлечением идиотов. И как-то мне не по себе...»

## Секрет успеха

Спиннеры, изобретённые лет 25 назад, не пользовались спросом до начала 2017-го. И вдруг – взрыв популярности! Это говорит об умелой маркетинговой кампании.

Предположения о «раскрутке» подтверждаются: 23 декабря 2016 года **Forbes** назвал спиннеры «обязательной офисной игрушкой в 2017 году». В конце марта на **YouTube** появились видео трюков со спиннерами, обсуждением их применения, вреда либо пользы. **The Boston Globe** сообщила,

что спиннеры «вошли в мейнстрим», а по данным журнала **Money** их популярность выросла в апреле 2017-го. На сервисе **Amazon** различные модели спиннеров заняли все места в списке 20-ти самых продающихся игрушек.

В мае – июне «эпидемия» захватила российские СМИ, русскоязычные сегменты соцсетей и поисковых систем.

Только от российских пользователей интернет-магазина **AliExpress** поступило 3 млн. запросов по слову «спиннер». По количеству проданных спиннеров Россия – вторая в мире после США.

## Терапевтическая польза или маркетинговый трюк?

Многие торговые компании позиционируют спиннеры как «игрушку с терапевтическим эффектом», способствующую концентрации внимания аутистов или детей с синдромом гиперактивности и дефицита внимания. Некоторые исследования «показали», что повторяющиеся действия помогают концентрироваться. Можно класть ручкой или покрутить спиннер, и раздражающие факторы отойдут на второй план. Многие продавцы и СМИ упирают на положительный эффект для мелкой моторики пальцев, координации движений, на успокаивающий и отвлекающий эффект для раздражительных, тяжелобольных, инвалидов.

**Роспотребнадзор** проверяет влияние игрушки на здоровье детей и рекомендует не покупать спиннеры в неустановленных местах, с рук, обращая внимание на материал, особенно при покупке через зарубежные интернет-магазины.

Специалисты говорят, что спиннеры не годятся для детей младше 8 лет. А если ребёнок всё же получил вертушку, внимательное наблюдение за его досугом – основное условие безопасности.

**Не дай себя обмануть!****Что это такое?**

Апокрифы (греч. – *тайный, сокровенный*) – тексты первых веков, написанные как в христианской, так и в сектантской среде и не включённые в библейский канон. С самого начала Церковь отнеслась к ним с недоверием. Например, гностики писали, подражая Священному Писанию, но их информация основана на слухах и собственных возвраниях.

**ЕСТЬ ЛИ ДРЕВНИЕ ХРИСТИАНСКИЕ ТЕКСТЫ, НЕ ВОШЁДШИЕ В НОВОЗАВЕТНЫЙ КАНОН?**

Есть. Например, «Пастыры» Ерма, «Послание Игната Богоносца», «Дидахе». Церковь признаёт их важными, хотя в Новый Завет они не включены. Это не умаляет их значения, но с точки зрения спасения и вероучения они не несут той ценности, как книги Нового Завета.

**Что не так с апокрифами?**

Некоторые отвергались потому, что их значение менее важно, чем Четвероевангелие. Другие тексты, по свидетельству первых христиан, содержат грубые искажения реальных Евангельских событий.

**Что появилось раньше: Евангелия или апокрифы?**

Точного ответа нет. Некоторые апостолы написали Евангелия как ответ на слухи и небылицы о Христе.

# АПОКРИФЫ: ВЕРИТЬ ИЛИ НЕТ?

**Сенсация!.. Учёные нашли очередное новое «евангелие», которое, наконец, «расскажет правду» об Иисусе Христе!.. Верить ли этому? Нет. Ведь все эти «находки» – апокрифы.**

Апостол Лука прямо говорит: «...многие начали составлять повествования о совершенно известных между нами событиях» (Лк. 1: 1–4).

**Когда написано большинство апокрифов?**

Со II по IV век – к тому времени новозаветные книги уже были написаны, новозаветный канон сформировался. Такие апокрифы вышли не из христианской среды и искажали Священное Писание.

**Какие Евангелия признаёт Церковь?**

От Матфея, Марка, Луки и Иоанна. Они есть в любом издании Библии. Их утвердили апостолы ещё в I веке от Рождества Христова, и это зафиксировано в 85-ом правиле святых Апостолов.

**Почему правы эти Евангелия, а не другие?**

Канонические книги Нового Завета порой незначительно расходятся в мелочах, но едины в основном. В то время как остальные «благовестования» рисуют собственные, категорически несовместимые друг с другом картины, причём каждая из них очень хорошо согласуется с определённым учением – из тех, что соперничали с христианским.

**Как понять, что передо мной апокриф?**

Есть простой способ: если этот текст претендует на рассказ о земной жизни Спасителя или действиях святых Апостолов, и если его нет в Синодальном переводе Библии (в случае с Россией) – это апокриф.

**Зачем было их писать?**

Люди хотели прояснить моменты Евангелия, оказавшиеся «за кадром». Например, детство Спасителя. К сожалению, авторы придумывали небылицы. Вторая причина – «идеологическая». Мистические и философские группы использовали евангельские сюжеты для изложения своих взглядов, переосмысливая христианства на свой лад.

**Кто авторы апокрифов?**

Чаще всего это невозможно выяснить. Понятие авторского права не существовало в первые века. Часто ученик философа или апостола считал уместным написать в заголовке их имя, а не своё. Вторая причина – сознательная подмена авторства, чтобы вызвать доверие к написанному.

**Все ли апокрифы лгут?**

Не все. Есть фрагменты, которые действительно дополнили церковное Предание. Например, на «Протоевангелии Иакова» основаны ряд богоодичных праздников, иконография Божией Матери, Иоакима и Анны, Иосифа. Такие апокрифы не противоречат евангельскому сюжету.

**Я прочитал апокриф. Это грех?**

Вы просто познакомились с историческим документом. Греха в этом нет, пока вы осознаёте, что на основе такого документа нельзя строить свою веру.

**Православный журнал «Фома».**

**Новости прихода**

## «ФАВОРСКИЙ СВЕТ» В КАНЕВСКОЙ ЦРБ

20 августа молодые волонтёры общества «Милосердие» во главе с врачом педиатром районной больницы, сестрой милосердия Марией Багнюк поздравили с праздником Преображения Господня медперсонал и пациентов детского отделения Каневской ЦРБ.

В больницу девушки принесли корзину освящённых накануне яблок. Они обошли все палаты двух этажей, занимаемых детскими отделениями, поздравляя с праздником молодых мам, находящихся в больнице с младенцами, и подростков, самостоятельно проходящих лечение. Конечно, в первую очередь поздравили медицинских работников и другой персонал отделения. Врачая освящённые яблоки, сёстры милосердия желали всем крепкого здоровья, а юным пациентам – скорейшего выздоровления.

Посещение больницы состоялось в рамках ежегодной молодёжной волонтёрской акции «Фаворский свет».



## В ГОСТЯХ – «КАПИТОШКА»

20 августа 26 воспитанников 11-ой и 12-ой групп детского садика «Капитошка» (филиала ДОУ №10) в побывали в нашем храме.

Встречу посвятили 530-летию Московского Кремля и 520-летию Российского герба. Заведующая библиотекой «Слово» Елена Чичварихина доступно, интересно и ясно изложила непростую тему. В этом ей помогли медиапрезентация «Изображения православных святых на Государственных символах России» и мультфильм «Георгий Победоносец».

Мероприятие предварила экскурсия – дети обошли храм, изучив его внешнее устройство, узкая, какие ещё бывают храмы. Внутри, восторженно затаив дыхание, несколько минут наблюдали, как происходит Таинство Крещения. А после мероприятия вернулись в Дом Божий для беседы с настоятелем. Протоиерей Александр Брижан рассказал о внутреннем устройстве храма, научил креститься, ответил на вопросы малышей.

Дошкольники также посетили библиотеку «Слово»; рассмотрели выставку поделок учащихся детской воскресной школы «Радость моя» в фойе православного центра «Фавор»; покидая храм, по благословению настоятеля позвонили в колокол.

**Приглашаем в паломничество**

## 20 – 24 сентября: К СВЯТЫМ МЕСТАМ ДРЕВНЕГО КРЫМА

Паломническая поездка по маршруту: Топлоу – Симферополь – Бахчисарай – Инкерман – Севастополь – Херсонес Таврический – Мыс Фиолент – Феодосия – Керчь.

Посещение горных монастырей и храмов, молебны у мощей свт. Луки Крымского, вмц. Параскевы Пятницы, Исповедь, Причастие, прикладывание к чудотворным иконам и святым мощам, экскурсии, купание в святых источниках и на море.

**Запись по тел. (8-962) 863-36-99  
(Елена Александровна).**

# ИЛИ ВРЕД ДЛЯ ЗДОРОВЫХ?

**МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ****Кэтрин Росс-Келлер, врач:**

«Спиннеры – отличные инструменты для детей, нуждающихся в них, но только когда ребёнок следует основополагающим правилам, установленным педагогом».

**Стивен Пост, врач:**

«Спиннеры – это только игрушки... Антистрессовые приспособления должны позволять фокусировать внимание на учителе. Спиннеры визуально отвлекают, и я думаю, это их главный недостаток».

**Декан факультета психологии ТИ(ф) МГУ, кандидат психологических наук доцент Татьяна Попкова:**

«...для психически здоровых детей и взрослых эта игрушка никакого развивающего или терапевтического эффекта не имеет. Если, конечно, ребёнок крутит спиннер на ноге, голове или носу, то в этом случае можно говорить о развитии координации – это некие трюки, физические упражнения. Не стоит верить публикациям, которые утверждают, что спиннеры имеют какой-либо антистрессовый эффект. Это просто рекламные ходы пиар-менеджеров для стимулирования роста продаж...»

Иногда для успокоения ребёнок может перебирать какие-то бусинки, детальки, что-то вращать в руках. Это косвенное замещение невротического состояния... Можно в такой ситуации и спиннер покрутить, но надо понимать, что через манипуляции, мелкую моторику, просто отражается внутреннее состояние, оно

как бы проецируется на внешний объект. Но это не решает проблему в корне – не вроз никуда не уйдёт».

**Священник Родион Петриков, психолог-консультант отдела по профилактике и реабилитации зависимостей Красноярской епархии:**

«Мои дети играют спиннерами, и ничего здесь я такого не вижу... у меня есть мальчик, с которым я работаю, вот он болеет менингоэнцефалитом. Он еле-еле ходит, еле-еле руками двигает... При этом у него есть девять спиннеров. Он ими регулярно занимается и... у него это развивает мелкую моторику. На мой взгляд ничего плохого нет, я во всяком случае не заметил. Это может вызывать определённую зависимость, потому что у человека есть тяга постоянно играть, но я думаю, что для детей в возрасте до 12 – 13 лет это ничего опасного не представляет. Это лучшая альтернатива планшетам...»

**Никита Яночкин, клинический психолог Новосибирского областного клинического наркологического диспансера:**

«На сегодняшний день не проводилось никаких серьёзных научных исследований относительно того, что использование фиджет-спиннера помогает бороться со стрессом или повышает концентрацию внимания, как это было заявлено продавцами модных во всём мире игрушек.

...когда человек что-то крутит, вертит в руках, это его немного успокаивает,

но эффект этот носит лишь кратковременный характер. На мой взгляд, воздействие спиннера на детскую психику сродни воздействию всем известной в советское время юлы. Возможно лёгкий гипнотический эффект, но не более того. Уверен, что мода на спиннеры скоро исчезнет, так же стремительно, как и возникла».

**Замглавврача Центра патологии речи Ольга Серебровская:**

«Любая вещь, которая даётся ребёнку в руки и не развивает его, а, возможно, оказывает прямо противоположное действие, является, безусловно, вредной. Вот такие игрушки, когда ребёнок монотонно производит одни и те же действия часами, могут привести к определённым изменениям, даже изменениям состояния сознания. Это очень вредно для детской психики».

**Резюмируя сказанное**

Оценки разнятся. Но, в сущности, спиннер – слишком простое устройство, чтобы быть вредным. Это просто игрушка – обыкновенная игрушка, без двойного дна и вредных умыслов. Конечно, нужно следить за правильностью его использования, потому что травмировать себя можно чем угодно, вплоть до тарелки, тапка или лампочки. Но паники появление спиннера у ребёнка точно вызывать не должно.

**По материалам сайта Православие. фм.**

## ЮНЫМ ХРИСТИНАМ

Священная история

# РОЖДЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ ДЕВЫ МАРИИ

**В** городе Иерусалиме жили муж и жена – Иоаким и Анна. Они были дальние, хотя и бедные, потомки царя Давида, люди добрые и благочестивые.

У них не было детей, и они очень много молились – просили, чтобы Господь послал им хотя бы одного ребёнка. И обещали даже отдать этого ребёнка на служение Богу при храме.

Господь услышал их молитву и исполнил усердную просьбу добрых людей. У них родилась девочка, которую они назвали Марией. Скоро, однако, Иоаким и Анна умерли, и бедная малютка осталась круглой сиротой.

Грустно деткам жить на свете без папы и мамы. Обидеть их может всякий, а защитить некому. Поэтому-то добрый Господь всегда особенно заботится о таких детях. Сиротку Марию Он также не оставил без Своей помощи и покровительства.

Родители ещё при жизни поместили её на воспитание при храме, а добрые люди помогали ей. Всё детство провела Мария в этом месте. Усердная и кроткая, всегда молилась Богу. Она не имела дорогих платьев, была очень скромно одета. Но зато была очень аккуратна и трудолюбива. Все любили кроткую девочку и удивлялись, что она такая скромная и умная.

Когда Мария выросла, священники той церкви, где она воспитывалась, отдали её дальнему родственнику, богообязненному старцу Иосифу, который по ремеслу был плотником. Мария переселилась в его доме. И там она вела такую же скромную и уединённую жизнь, как и при храме.

Она не любила богато одеваться, не любила весёлых и шумных гуляний. Любимыми её занятиями были молитва, чтение священных книг и помощь бедным.

## Православная поэзия



## Христос с тобой

Когда, провидя близкую разлуку,  
Душа болит уныньем и тоской,  
Я говорю, тебе сжимая руку:  
– Господь с тобой!

Когда в избытке счастья неземного  
Забывается сердце радостью порой,  
Тогда тебе я повторяю снова:  
– Господь с тобой!

А если грусть, печаль и огорченье  
Твоей владеют робкою душой,  
Тогда тебе твержу я в утешенье:  
– Господь с тобой!

Любя, надеясь, кротко и смиренно  
Свершай, о друг, ты этот путь земной  
И веруй, что всегда и неизменно  
Христос – с тобой.

K.P.



Бог увидел, что Мария и скромнее, и добреее всех девиц на свете, увидел, что она усерднее всех молится, а потому назначил ей быть матерью Господа Иисуса Христа.

«Священная история  
в рассказах для детей  
П. Н. ВОЗДВИЖЕНСКОГО».

## Уроки из жизни святых

### ГРЕХИ ДРУГИХ

Как-то накануне праздника одна духовная дочь старца Зосимы по делам задержалась в Москве. Вернувшись домой, она поклоновалась старцу:

– Как жаль, что пришлось мне на праздник остаться в Москве и отстоять обедню в храме, где служба совсем нехороша: и много пропускают, и поют несогласно, и спешат, когда читают.

– Это не служба была нехороша, а ты нехорошо молишься, – сказал старец. – Ибо кто хорошо молится и винит своим грехам, тому недосуг замечать грехи других.



### ЗАЧЕМ?

Преподобный Дорофей был необычайным тружеником. Шестьдесят лет прожил он в пустыне и имел обыкновение каждый день в самый зной собирать камни и приносить их для постройки келий другим инокам.

Однажды ученик спросил его:

– Зачем, отче, ты так мучишь тело своё, работая в нестерпимый зной?

– А затем я его мучаю, – отвечал святой старец, – чтобы оно меня не мучило.

Из книги «Православный мир».

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

1 сентября, пятница  
(19 августа по ст. ст.)

Мч. Андрея Стратилата  
и с ним 2593-х мучеников.  
16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

2 сентября, суббота  
(20 августа по ст. ст.)

Прор. Самуила.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Панихида.  
16:00 Всенощное бдение.  
Помазание освященным  
елеем. Исповедь.

3 сентября, воскресенье  
(21 августа по ст. ст.)

Неделя 13-я по Пятидесятнице.  
Собор Московских святых.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Водосвятный  
молебен. Панихида.

8 сентября, пятница  
(26 августа по ст. ст.)

Сретение Владимирской иконы  
Пресвятой Богородицы.  
16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

9 сентября, суббота  
(27 августа по ст. ст.)

Прп. Пимена Великого.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Панихида.  
16:00 Всенощное бдение.  
Помазание освященным  
елеем. Исповедь.

10 сентября, воскресенье  
(28 августа по ст. ст.)

Неделя 14-я по Пятидесятнице.  
Обретение мощей прп. Иова  
Почаевского. Собор преподобных  
отцов Киево-Печерских,  
в Дальных пещерах (прп. Феодосия)  
почивающих. Собор Нижегородских  
святых. Собор Саратовских святых.

8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Водосвятный  
молебен. Панихида.  
16:00 Всенощное бдение.  
Помазание освященным  
елеем. Исповедь.

11 сентября, понедельник  
(29 августа по ст. ст.)

Усекновение главы Пророка,  
Предтечи и Крестителя  
Господня Иоанна.  
День постный.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Водосвятный  
молебен. Панихида.

14 сентября, четверг  
(1 сентября по ст. ст.)

Начало индикта –  
церковное новолетие.  
9:00 Молебен на начало  
индикта.

15 сентября, пятница  
(2 сентября по ст. ст.)

Прп. Антония и Феодосия  
Печерских.  
16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

16 сентября, суббота  
(3 сентября по ст. ст.)

Лисидийской иконы  
Божией Матери.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Панихида.  
16:00 Всенощное бдение.  
Помазание освященным  
елеем. Исповедь.

17 сентября, воскресенье  
(4 сентября по ст. ст.)

Неделя 15-я по Пятидесятнице.  
Обретение мощей свт. Иоасафа,  
еп. Белгородского.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Водосвятный  
молебен. Панихида.

20 сентября, среда  
(7 сентября по ст. ст.)

Предпразднство Рождества  
Пресвятой Богородицы.  
16:00 Всенощное бдение.  
Помазание освященным  
елеем. Исповедь.

21 сентября, четверг  
(8 сентября по ст. ст.)

Рождество Пресвятой Владычицы  
нашей Богородицы и Приснодевы  
Марии.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Панихида.

22 сентября, пятница  
(9 сентября по ст. ст.)

Прп. Иосифа, игумена Волоцкого,  
чудотворца. Обретение и  
перенесение мощей свт. Феодосия,  
архиеп. Черниговского.  
16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

23 сентября, суббота  
(10 сентября по ст. ст.)

Собор Липецких святых.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Панихида.  
16:00 Всенощное бдение.  
Помазание освященным  
елеем. Исповедь.

24 сентября, воскресенье  
(11 сентября по ст. ст.)

Неделя 16-я по Пятидесятнице,  
пред Воздвижением.  
Прп. Силуана Афонского.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Водосвятный  
молебен. Панихида.

26 сентября, вторник  
(13 сентября по ст. ст.)

Предпразднство Воздвижения  
Честного и Животворящего  
Креста Господня.  
16:00 Всенощное бдение.  
Освящение хлебов. Вынос  
Креста и поклонение ему.  
Помазание освященным  
елеем. Исповедь.

27 сентября, среда  
(14 сентября по ст. ст.)

Воздвижение Честного и Животворящего  
Креста Господня.  
День постный.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие.

29 сентября, пятница  
(16 сентября по ст. ст.)

Иконы Божией Матери,  
именуемой «Призри на смирение».  
16:00 Вечерня. Утреня. Исповедь.

30 сентября, суббота  
(17 сентября по ст. ст.)

Суббота по Воздвижении.  
Мцц. Веры, Надежды, Любви  
и матери их Софии.  
8:00 Литургия. Исповедь.  
Причастие. Панихида.  
16:00 Всенощное бдение.  
Помазание освященным  
елеем. Исповедь.